



第1回 富士大学スポーツ振興アカデミー医科学セミナー

「栄養摂取の重要性を知る」

～トップアスリートを目指すために・生涯にわたって健康な生活をおくるために～

今年4月に発足した富士大学スポーツ振興アカデミーが開催する医科学セミナーです。
トップアスリートを目指す青少年のための効率的な栄養摂取法と
生涯にわたって健康な生活をおくるための栄養摂取法について学んでみませんか

セミナー「栄養摂取の重要性を知る

～トップアスリートを目指すために・生涯健康な生活をおくるために～

講師 ドクターズレストラン Green*Green

管理栄養士・日本体育協会公認スポーツ栄養士 **臼井 名津子 氏**

話題提供「地域の健康をサポートする企業活動について」

講師 大塚製薬株式会社仙台支社盛岡営業所

ニュートラシューティカルズ事業部所長 **伊藤 謙吾 氏**



開催
日時

平成 29 年 10 月 14 日 (土)
13:00 ~ 15:30 (受付開始 12:30~)

会場

富士大学 5号館 1階 階段教室
(〒025-0025 岩手県花巻市下根子 450-3)

対象者
参加料

高校生・大学生スポーツ選手、指導者、保護者、
一般市民 (先着 300名) 参加料：無料

申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記載の上、下記申込先までメールか電話またはFAX
でお申し込みください。定員が充足されていない場合は、当日も受付いたします。

備考：当日は、紫陵祭（大学祭）が催されているため、花巻駅からシャトルバスが運行
されます。（自家用車でお越しの方は大学内第1・第2駐車場が使用できます）

主催：富士大学スポーツ振興アカデミー

後援：大塚製薬株式会社

申込先・問合せ先：富士大学スポーツ振興アカデミー（高鷹・高橋）

メール：kotaka@fuji-u.ac.jp

電話 0198-23-6221

FAX 0198-23-5818



富士大学スポーツ振興アカデミー医科学セミナー申込書
(送信先 FAX 0198-23-5818)

申込日：平成 29 年 月 日

(ふりがな) お 名 前		ご所属	
年齢・性別	歳 (男・女)	連絡先	
E-mail アドレス		資格等	
備 考	講師への質問等がございましたらお書きください		

